



# Tanz Anne Ferber

Ausdruck & Heilung

## Workshops & Tanztherapeutische Einzelbegleitung

Mein Angebot richtet sich an Frauen und Männer, die ...

- ... einen Weg mit Herz suchen
- ... einen (Wieder)-Einstieg in die Bewegung suchen
- ... Freude an einem freien Bewegungsausdruck haben
- ... Erdung und Ankommen im eigenen Körper suchen
- ... ihre Wahrnehmung verfeinern und erweitern möchten
- ... Begegnung im Tanz erleben möchten
- ... sich in Veränderungsprozessen befinden
- ... Bedürfnis nach Besinnung und Rückzug aus dem Alltag haben
- ... im künstlerischen und kreativen Prozess neue Impulse suchen



### Tam Tam

Zentrum für Tanz und Bewegung und Performance  
in Kriegstetten



### Anmeldung und nähere Informationen

[www.tanz-anneferber.ch](http://www.tanz-anneferber.ch)

[anne.ferber@gmx.ch](mailto:anne.ferber@gmx.ch)

078 607 11 37



### **Anne Ferber-Byland**

Dipl. Tanz- und Bewegungspädagogin  
Dipl. Tanztherapeutin (BTD)  
Seit 2002 Mitglied im Berufsverband der deutschen  
TanztherapeutInnen

Tanztherapeutische Einzelbegleitung  
**Bewegend eintauchen – In Liebe und Achtsamkeit**

*Und dann, die nächsten Schritte  
gerade, kraftvoll  
drehend  
wiegend  
zart  
nicht vorgeschrieben, noch vorgegeben*

*Ich gehe  
Es ist mein Weg*

Mein Anliegen ist es, in dieser Arbeit Raum zu geben, um sein zu können wie man ist. Ein Platz zu schaffen für Achtsamkeit und Wertschätzung, für Neugierde und Sinnlichkeit, ein Ort zum Ankommen, zum Erden, Kraft schöpfen, zur Inspiration und Neuorientierung.

#### Workshops

### **Lebendigkeit und Kreativität – Eine Einführung in die Tanztherapie**

Durch die Sprache unseres Körpers treten wir mit universellen Archetypen, Geschichten und Charakteren in Kontakt. Durch Bewegung, Tanz erforschen wir, wie diese verschiedenen Aspekte in unseren Körpern erfahrbar sind und wie sie sich in unserem Leben bemerkbar machen.

Wir tanzen zu Musik aus verschiedenen Richtungen und spielen mit Stimmungen, Bildern und Qualitäten.

### **Tanz aus der Stille**

The Disciplin of Authentic Movement – Eine Einführung

Der Weg „The Disciplin of Authentic Movement“ wird als Bewegungsritual praktiziert. Das Ritual lädt in einen Selbsterkenntnisprozess und Bewusstwerdungsprozess ein. Authentic Movement ist ein Ansatz aus der Tanztherapie, der unserer physischen, kreativen und spirituellen Wirklichkeit zum Ausdruck und Entfaltung verhilft. Die Methode wurde von Janet Adler entwickelt und wird auch in der Jung'schen Analyse angewendet.

Termine und nähere Informationen auf meiner Webseite  
**[www.tanz-anneferber.ch](http://www.tanz-anneferber.ch)**